



Formation présentielle
Durée : 35 heures – 5 jours
Pour qui : Tous salariés
Prérequis : Aucun
Capacité d'accueil : Entre 4 et 10 apprenants
Tarif sur demande

Formateur :

Prévention des RPS-QVCT

Devenir Formateur en Prévention des Risques Psychosociaux et Amélioration de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail

Programme de la formation

La formation de formateur RPS - QVCT permet aux participants de développer une nouvelle compétence dans la prévention des risques professionnels. Elle propose des techniques pour sensibiliser les salariés à adopter des dispositifs de prévention adaptés lors des tâches professionnelles, afin de réduire le stress au travail, les violences internes et externes, les burn-out,... Cette formation permet d'améliorer la santé et le bien-être au travail tout en favorisant la performance et la productivité.

Objectifs de la formation

- Comprendre les enjeux et le fonctionnement d'une démarche QVCT et prévention des RPS
- Savoir construire et animer une action de formation sur la prévention des RPS et la QVCT

Contenu de la formation

Comprendre les enjeux et le fonctionnement d'une démarche de prévention des RPS ainsi que les répercussions sur la santé

- Les risques psychosociaux
- Différence entre RPS et QVCT
- Différences entre bien-être et bonheur au travail
- Les activités de la personne au travail
- Spécificité des RPS
- Les différents processus réactionnels présents dans les situations de travail

Repérer les facteurs de risque pour les objectiver

- Le travail et les horaires
- La conception du travail
- Les relations interprofessionnelles
- Les différentes interactions entre soi et les différents facteurs
- Comment objectiver des problématiques vécues de manière subjective

Prendre soin de soi et se protéger au quotidien

- Rythme et récupération
- Ergonomie et oxygénation
- Les activités psychocorporelles
- Gestion du stress

Construire et proposer des actions d'améliorations de sa QVCT

- Comment déterminer des pistes d'amélioration
- Adapter les outils de la QVCT à son environnement de travail

Savoir construire et animer une action de formation sur les RPS et la QVCT

- Ingénierie pédagogique
- Construire des supports de formation
- Jeux pédagogiques et idées créatives

Méthodes pédagogiques et Evaluation des résultats

Recueil des besoins et des attentes

Animation de l'action de formation, avec mise en œuvre des moyens matériels appropriés

Démarche pédagogique participative

Apports théoriques et méthodologiques illustrés au moyen de jeux de rôle, applications concrètes

Réflexion individuelle ou par groupe sur des thèmes relatifs au formateur en prévention

Evaluations formatives par des QCM, exercices et simulations pratiques

Exercices de mise en situation

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation et d'un certificat de réalisation.

Evaluation à chaud et à froid

Remise de ressources pédagogiques

Équipe pédagogique

Formateur spécialisé dans la prévention des risques psychosociaux et de la qualité de vie et des conditions de travail.

Ressources techniques

PC et vidéoprojecteur, paperboard.

Livret pédagogique remis à chaque participant en fin de formation.

Qualité et satisfaction

Indicateurs de résultats transmis sur demande

Capacité d'accueil

Entre 4 et 10 apprenants

Délai d'accès

Sur simple demande, par mail ou par téléphone. Nos délais d'accès sont fixés à 3 semaines, mais peuvent être ramenés à un délai plus court, en fonction du caractère d'urgence de votre demande et de la disponibilité de nos équipes.

Accessibilité

Lorsqu'un appui extérieur est nécessaire, et ce, afin de sécuriser le parcours de formation d'une personne en situation de handicap, pour préparer au mieux notre intervention, nous vous remercions de nous faire part, en amont de la formation, de toutes informations nécessitant une adaptation de notre part.

Interlocutrice handicap :

Sylvie HERNANDEZ : sh@sante-securite-formations.fr / 06 59 13 39 59.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à vous orienter vers nos partenaires ressources handicap

AGEFIPH : <https://www.agefiph.fr> / RHF PACA : <https://www.rhf-paca.fr/>

CML Santé Sécurité au Travail - Tous droits réservés

Formation créée le 28/03/2024. Dernière mise à jour le 20/09/2024.

V3-0924