



### **Formation présentielle**

**Durée** : 14 heures – 2 jours

**Pour qui** : Tous salariés

**Prérequis** : Aucun

**Capacité d'accueil** : Entre 8 et 16 apprenants

**Tarif sur demande**

## **PSSM**

### **Premiers Secours en Santé Mentale**

#### **Devenir Secouriste en Santé Mentale**

### **Programme de la formation**

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui apportent une aide physique à une personne en difficulté.

#### **Objectifs de la formation**

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

#### **Contenu de la formation**

Introduction à la santé mentale et aux interventions Santé mentale en France

- Facteurs de risque – statistiques – conséquences
- Interventions efficaces

Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale >Le plan d'action AERER

Présentation de la dépression

- Signes et symptômes > Interventions
- Le plan d'action pour la dépression
- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
- Signes et symptômes > Interventions
- Le plan d'action pour les troubles anxieux
- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
- Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
- Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
- Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques

- Signes et symptômes > Interventions
- Le plan d'action pour les troubles psychotiques
- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
- Signes, symptômes > Interventions
- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale

## Méthodes pédagogiques et Evaluation des résultats

Recueil des besoins et des attentes

Animation de l'action de formation, avec mise en œuvre des moyens matériels appropriés

Démarche pédagogique participative

Apports théoriques et méthodologiques illustrés au moyen de jeux de rôle, applications concrètes

Réflexion individuelle ou par groupe sur des thèmes relatifs à la prévention

Evaluations formatives par des QCM, exercices et simulations pratiques

Exercices de mise en situation

Mise en situation de cas liés aux risques propres de l'entreprise.

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation et d'un certificat de réalisation.

Evaluation à chaud et à froid

Remise de ressources pédagogiques

## Équipe pédagogique

Formateurs accrédité PSSM France

## Ressources techniques

PC et vidéoprojecteur, paperboard.

Livret pédagogique remis à chaque participant en fin de formation.

## Qualité et satisfaction

Indicateurs de résultats transmis sur demande

## Capacité d'accueil

Entre 8 et 16 apprenants

## Délai d'accès

Sur simple demande, par mail ou par téléphone. Nos délais d'accès sont fixés à 3 semaines, mais peuvent être ramenés à un délai plus court, en fonction du caractère d'urgence de votre demande et de la disponibilité de nos équipes.

## Accessibilité

Lorsqu'un appui extérieur est nécessaire, et ce, afin de sécuriser le parcours de formation d'une personne en situation de handicap, pour préparer au mieux notre intervention, nous vous remercions de nous faire part, en amont de la formation, de toutes informations nécessitant une adaptation de notre part.

Interlocutrice handicap :

Sylvie HERNANDEZ : sh@sante-securite-formations.fr / 06 59 13 39 59.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à vous orienter vers nos partenaires ressources handicap

AGEFIPH : <https://www.agefiph.fr> / RHF PACA : <https://www.rhf-paca.fr/>