



Formateur en Prévention des RPS (Risques psychosociaux) et Amélioration de sa QVCT (Qualité de vie et conditions de travail)

Formation présentielle

Durée : 35 heures – 5 jours

Pour qui : Tous salariés

Prérequis : Aucun

Capacité d'accueil : Entre 4 et 10 apprenants

Tarif sur demande

Prochaine session du 20 au 24 janvier 2025 - 1590€

Devenir Formateur en Prévention des Risques Psychosociaux et Amélioration de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail

La formation de formateur RPS - QVCT permet aux participants de développer une nouvelle compétence dans la prévention des risques professionnels. Elle propose des techniques pour sensibiliser les salariés à adopter des dispositifs de prévention adaptés lors des tâches professionnelles, afin de réduire le stress au travail, les violences internes et externes, les burn-out,... Cette formation permet d'améliorer la santé et le bien-être au travail tout en favorisant la performance et la productivité.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les enjeux et le fonctionnement d'une démarche QVCT et prévention des RPS
- Savoir construire et animer une action de formation sur la prévention des RPS et la QVCT

Contenu de la Formation :

Journée 1

- Introduction aux RPS
 - définition, enjeux
- Etat des lieux en France et en Europe
- Cadre légal et réglementaire :
 - Code du travail et obligations de l'employeur
- Les acteurs de la prévention des RPS
- Lien entre RPS et QVCT
- Différences entre bien-être et bonheur au travail
- Les activités de la personne au travail
- Les différents processus réactionnels présents dans les situations de travail

Journée 2

- Repérer les facteurs de risque pour les objectiver :
 - Le travail et les horaires
 - La conception du travail
 - Les relations interprofessionnelles
 - Les différentes interactions entre soi et les différents facteurs
 - Comment objectiver des problématiques vécues de manière subjective :
 - Atelier de co-développement
 - Prendre soin de soi et se protéger au quotidien :
 - Rythme et récupération
 - Ergonomie et oxygénation
 - Les activités psychocorporelles
 - Gestion du stress
-

Journée 3

- Mener une démarche QVCT
 - Mesurer la QVCT
 - Préserver la santé physique et mentale au travail
 - Cultiver un bon climat social
 - Intégrer la QVCT au cœur de l'organisation et des processus
 - Construire et proposer des actions d'améliorations de sa QVCT
 - Comment déterminer des pistes d'amélioration
 - Adapter les outils de sa QVCT à son environnement de travail
-

Journée 4

- Structurer et construire des supports de formation
 - Animer une formation en prévention des RPS et amélioration de sa QVCT
 - Quizz, jeux pédagogiques, mises en situation et évaluations de la future formation
 - Elaboration de supports de sensibilisation (Brochures, affiches, ...)
-

Journée 5

- Evaluations :
 - Simulation d'une séance de sensibilisation
 - Animation d'une séquence de formation
 - Pertinence des supports de formation choisis
- Bilan de la formation :
 - Retours d'expérience des participants
 - Remise des attestations de formation
 - Clôture et perspective d'avenir

Méthodes pédagogiques et Evaluation des résultats

Recueil des besoins et des attentes

Animation de l'action de formation, avec mise en œuvre des moyens matériels appropriés

Démarche pédagogique participative

Apports théoriques et méthodologiques illustrés au moyen de jeux de rôle, applications concrètes

Réflexion individuelle ou par groupe sur des thèmes relatifs au formateur en prévention

Evaluations formatives par des QCM, exercices et simulations pratiques

Exercices de mise en situation

Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation et d'un certificat de réalisation.

Evaluation à chaud et à froid

Remise de ressources pédagogiques

Équipe pédagogique

Formateur spécialisé dans la prévention des risques psychosociaux et de la qualité de vie et des conditions de travail.

Ressources techniques

PC et vidéoprojecteur, paperboard.

Livret pédagogique remis à chaque participant en fin de formation.

Qualité et satisfaction

Indicateurs de résultats transmis sur demande

Capacité d'accueil

Entre 4 et 10 apprenants

Délai d'accès

Sur simple demande, par mail ou par téléphone. Nos délais d'accès sont fixés à 3 semaines, mais peuvent être ramenés à un délai plus court, en fonction du caractère d'urgence de votre demande et de la disponibilité de nos équipes.

Accessibilité

Lorsqu'un appui extérieur est nécessaire, et ce, afin de sécuriser le parcours de formation d'une personne en situation de handicap, pour préparer au mieux notre intervention, nous vous remercions de nous faire part, en amont de la formation, de toutes informations nécessitant une adaptation de notre part.

Interlocutrice handicap :

Sylvie HERNANDEZ : sh@sante-securite-formations.fr / 06 59 13 39 59.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à vous orienter vers nos partenaires ressources handicap AGEFIPH : <https://www.agefiph.fr> / RHF PACA : <https://www.rhf-paca.fr/>