



### **Formation présentielle**

**Durée** : 14 heures – 2 jours

**Pour qui** : Tous salariés

**Prérequis** : Aucun

**Capacité d'accueil** : Entre 4 et 10 apprenants

**Tarif sur demande**

## **SST**

Devenir Sauveteur Secouriste du Travail

### **Programme de la formation**

Porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise, être acteur de la prévention en entreprise.

#### **Objectifs de la formation**

- Intervenir face à une situation d'accident du travail
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise

#### **Contenu de la formation**

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours adaptés au plus près de la victime
- Secourir la victime de manière appropriée
  - Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - Réaliser l'action ou les actions choisies en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
    - La victime saigne abondamment
    - La victime s'étouffe
    - La victime se plaint d'un malaise
    - La victime se plaint de brûlures
    - La victime se plaint de d'une douleur empêchant certains mouvements
    - La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
    - La victime ne répond pas mais elle respire
    - La victime ne répond pas et ne respire pas
- Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin

#### **Méthodes pédagogiques**

Recueil des besoins et des attentes

Animation de l'action de formation, avec mise en œuvre des moyens matériels appropriés

Démarche pédagogique participative

Apports théoriques et méthodologiques illustrés au moyen d'exercices pratiques

Réflexion individuelle ou par groupe sur des thèmes relatifs à la prévention

Evaluations formatives

Evaluations certificatives

Exercices de mise en situation

Mise en situation de cas liés aux risques propres de l'entreprise

Remise de ressources pédagogiques

## Suivi de l'exécution et Evaluation des résultats

Résultats attendus à l'issue de la formation :

- Epreuves certificatives en 2 parties organisées en fin de formation :  
Mises en situation et questionnements reprenant l'ensemble des compétences.

Détails sur la certification

- Le certificat est obtenu dès lors que l'ensemble des compétences sont acquises selon les critères de la grille de certification

Modalité d'obtention

- Obtention du certificat SST.
- Cette formation est sanctionnée par une Attestation individuelle de fin de formation.

Durée de validité

- 2 ans – Obligation de Maintien et actualisation des compétences ( MAC ) tous les 2 ans

## Équipe pédagogique

Formateur certifié par l'assurance Maladie – Risques Professionnels / INRS

## Ressources techniques

PC et vidéoprojecteur, paperboard, Plan d'Intervention (PISST) + pictogrammes, Plan d'Actions Prévention (PAP) + pictogrammes, défibrillateur de formation, 3 mannequins RCP avec peaux de visage individuelles (1 adulte, 1 enfant, 1 nourrisson), maquillage et matériel de simulation, matériel d'entretien des mannequins.

Aide-mémoire "SST" (INRS ED 4085) remis à chaque participant en fin de formation.

## Qualité et satisfaction

Indicateurs de résultats transmis sur demande

## Capacité d'accueil

Entre 4 et 10 apprenants

## Accessibilité

Sur simple demande, par mail ou par téléphone. Nos délais d'accès sont fixés à 3 semaines, mais peuvent être ramenés à un délai plus court, en fonction du caractère d'urgence de votre demande et de la disponibilité de nos équipes.

Lorsqu'un appui extérieur est nécessaire, et ce, afin de sécuriser le parcours de formation d'une personne en situation de handicap, pour préparer au mieux notre intervention, nous vous remercions de nous faire part, en amont de la formation, de toutes informations nécessitant une adaptation de notre part.

Interlocutrice handicap :

Sylvie HERNANDEZ : sh@sante-securite-formations.fr / 06 59 13 39 59.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à vous orienter vers nos partenaires ressources handicap

AGEFIPH : <https://www.agefiph.fr/> / RHF PACA : <https://www.rhf-paca.fr/>

*CML Santé Sécurité au Travail - Tous droits réservés*

*Formation créée le 28/03/2024. Dernière mise à jour le 20/09/2024.*

*V3-0924*